



Ik geloof in jou

Troostboek

*voor ieder die even wat troost en
bemoediging nodig heeft*

Hans Stolp

Hans Stolp

Ik geloof in jou

Troostboek

voor ieder die even wat troost
en bemoediging nodig heeft

Derde druk

Uitgeverij
Ten Have

Inhoud

1. Het lied van de Troost 7
2. Gebrek aan zelfvertrouwen 11
3. Jij, mijn gewonde genezer en jij, mijn gewonde genezeres 15
4. Boodschap uit het licht 19
5. De lessen van het leven 23
6. Het lied van de Liefde 25
7. Wat ik, jouw Engel, je zeggen wil... 29
8. Bij een geboorte: Welkom! 31
9. Gebed voor een stervende 33
10. Voor wie de weg niet vinden kan naar het licht... 35
11. Gezegend de mens die wéét... 37
12. Liefde... 39
13. Wie ben je? 41
14. De geschenken van de verschillende religies 43
15. De kinderen van een nieuwe tijd... 47
16. De beslissende keuze 51
17. Dit is de tijd... 53
18. Ik breng je bij jezelf 55
19. Voor Cees 57
20. Geniet van de kracht die Ik je gaf 59
21. De Geest 61
22. Het lied van de Verwondering 63
23. Gebed voor in de kerstnacht 67
24. Manifest tegen onverdraagzaamheid en fanatisme 69

1. Het lied van de Troost

Je hoeft niet bang te zijn als het leven je klem zet en
belaagt: Ik ben bij je.

Je hoeft niet bang te zijn voor wat de dag van morgen
je aan zorgen, verdriet en pijn zal brengen: Ik draag je
door het donker heen.

Je hoeft niet in het beklemmende duister van je angst en
zorg te leven: Ik houd je vast en maak het donker licht.

Voel maar, hoe Ik het ben die naast jou gaat.

Voel de warmte die vanuit Mijn hart naar jou uitgaat en
je omhult.

Voel de kracht van Mijn liefde maar, vervul jezelf met
die liefde en laat, gesterkt door die liefde, alles wat je
zwaar valt, los.

Jouw geliefden draag Ik in mijn handen, zoals Ik jou
draag.

Ik zorg voor hen, behoed hen op hun wegen en ben hen
altijd nabij.

Leg je zorg voor hen in Mijn handen neer en weet: Ik
laat hen nooit alleen.

Weet je het nog? Weet je nog hoe Ik het was die jou op moeilijke momenten in je leven bijstond en steunde?

Weet je nog hoe Ik je behoedde en vasthield toen jij de weg niet meer wist?

Weet je nog van al die momenten waarop Ik jou droeg, omdat je zelf niet meer gaan kon?

Kun je de stille kracht nog voelen waarmee Ik je toen vervulde?

Kun je de wijsheid nog voelen waarmee Ik je hart toen vervulde, zodat je weer een weg vooruit kon vinden in het donker?

Kun je Mijn aanwezigheid nog voelen, zoals je dat toen kon, toen je dacht helemaal alleen te staan? Voel maar en weet: Ik ga de weg die jij gaat, en Ik vang je op als je struikelt.

Ken je de kracht van de liefde nog?

Weet je nog dat liefde alles overwint, zelfs de dood?

Weet je dat wie zich aan de liefde toevertrouwt, in wezen onkwetsbaar is?

Hul jezelf dan in de kracht van de liefde.

Pantser je hart niet.

Sluit je niet op in bitterheid of een hardheid die uit zelfbescherming voortkomt.

Laat de zachte krachten van je hart het steeds weer mogen winnen van je angst en zorg.

Want níet wie zichzelf beschermt, zal leven. Alleen wie zwak en kwetsbaar durft te zijn, ontvangt uit Mijn handen een nieuwe toekomst.

Ik roep je bij je naam. Hoor je Mijn stem? Voel je Mijn liefde? Ken je Mijn trouw?

Jouw naam staat voor eeuwig geschreven in Mijn hart en niemand kan jouw naam daaruit wegnemen.

Ik roep je bij je naam. Hoor je Mijn stem? Voel je Mijn liefde? Ken je Mijn trouw?

Ga dan in vrede en vol vertrouwen je weg.
Spreek tegen Mij uit wat leeft in jouw hart.
En zegen Mijn naam, zoals Ik jou zegen.

2. Gebrek aan zelfvertrouwen

De meeste mensen hebben er last van: een gebrek aan zelfvertrouwen. Je hebt iets gedaan en hup, je twijfelt eraan of het wel goed was wat je gedaan hebt. Of je moet iets gaan doen, maar hoe dichterbij de opdracht komt, hoe meer je aan jezelf begint te twijfelen. Dat gebrek aan zelfvertrouwen kan zelfs zo sterk zijn dat het ons dreigt te verlammen en dat we allerlei dingen maar laten liggen, gewoon, omdat we er tegenop zien weer door die twijfel en onzekerheid heen te moeten gaan. Net als bijna iedereen heb ik daar ook last van. Maar een bijzondere ervaring heeft mij geholpen om daar vanaf te komen en een beetje meer zelfvertrouwen te krijgen. Het is een ervaring die zich maar moeilijk in woorden laat vatten – dat is nu eenmaal altijd zo met innerlijke ervaringen. En toch wil ik die ervaring graag delen, want die stem en die ogen, waar het bij deze ervaring om gaat, kun je ook oproepen voor je innerlijke oog. Je kunt ze innerlijk horen en zien – en daarin een krachtig tegenwicht vinden tegen die zelftwijfel. Voor mezelf was deze ervaring belangrijk: dit boekje dankt er dan ook zijn titel aan. Ik hoop dat deze ervaring voor vele lezeressen en lezers innerlijke werkelijk-

heid mag worden en zo voor hen tot een stille levenskracht mag worden. Daarom nodig ik u uit met mij innerlijk te kijken, te zien en te luisteren...

Ik geloof in jou

Zo vaak twijfelde ik aan mezelf en had ik het gevoel dat ik alles fout deed. Met mijn hoofd wist ik dat het onzin was en dat alleen mijn gebrek aan zelfvertrouwen mij zo onzeker maakte. Maar wat ik ook dacht en wat ik ook tegen mezelf zei, het hielp maar even: de twijfel kwam steeds weer terug.

Maar op een dag, toen de onzekerheid weer toesloeg, was het alsof ik een stem hoorde. Een stem vol warmte. Ik hoorde hem zeggen: 'Ik geloof in jou.' Op datzelfde moment verdween mijn onzekerheid en gloeide mijn hart van een ongekende warmte.

Terwijl ik nog vol verwondering gadesloeg wat daar vanbinnen gebeurde, was het, alsof ik een gezicht voor mij zag. In dat gezicht zag ik twee stralende, heldere ogen. Vanuit die ogen golfde mij een liefde tegemoet die ik nauwelijks bevatten kon. Maar wat die liefde mij zonder woorden liet voelen, was: 'Je bent goed zoals je bent, helemaal goed; voor mij ben je alleen maar goed.' Ik ervoer het als een wonder. Sinds die tijd denk ik aan die stem en kijk ik naar die ogen,

als de onzekerheid weer toeslaat. Meteen voel ik dan
weer

die warmte en die allesaanvaardende liefde.
Zodra ik dat voel, verdwijnt de onzekerheid
en weet ik weer: ik ben goed zoals ik ben.

Omdat er Iemand is die in mij gelooft,
kan ik nu eindelijk in mijzelf geloven.