

ten have

Manon Duintjer en Marlies Visser

ZELF DENK BOEK

Zelf filosoferen en schrijven
over liefde en vriendschap

Van de bedenkers
van het succesvolle
filosofiespel


NOMIZO

Manon Duintjer en Marlies Visser

ZELF DENK BOEK

**Zelf filosoferen en schrijven
over liefde en vriendschap**



The image features a complex, layered composition. A central white text 'Nomizo (= ik denk)' is superimposed on a background of overlapping geometric shapes and patterns. The background includes a grid of small white dots forming a diamond pattern, a large white diamond shape, a white triangle, a white circle, a white L-shaped block, a white eye-like shape, and a white cross. The background is also composed of various colored areas: a light blue-grey textured surface, a brownish-gold textured surface, a red textured surface, and a green textured surface. The overall effect is a rich, multi-colored geometric collage.

Nomizo (= ik denk)

Het waarom van het Nomizo Zelfdenkboek

Dit boek daagt je uit op verschillende manieren na te denken over alledaagse filosofische vragen.

Door dezelfde vraag eerst met ja en daarna met nee te beantwoorden en door daarvoor zoveel mogelijk argumenten, overwegingen en voorbeelden te bedenken ga je vanzelf verder kijken dan je eerste idee.

Jouw antwoorden worden aangevuld met ideeën van filosofen omtrent dezelfde vragen. Ze mengen zich als het ware in het gesprek en vergroten zo je denkraam.

Je kunt dit boek als een dagboek beschouwen waarin je terug kunt lezen waar je staat in de wereld en wat je belangrijk vindt. Tegelijkertijd kan het je op ideeën brengen en je stimuleren om verder te denken en te lezen.

ZELF DENK BOEK

**Zelf filosoferen en schrijven
over liefde en vriendschap**

- 10 Is eigenliefde positief?
- 20 Bestaat de romantische liefde?
- 30 Heeft seks liefde nodig?
- 40 Kun je meer dan één beste vriend hebben?
- 50 Is liefde een voorwaarde voor geluk?
- 60 Is een huwelijk uit liefde beter dan een gearrangeerd huwelijk?

- 70 Hoort jaloezie bij liefde?
- 80 Is een digitale vriend een echte vriend?
- 90 Mag je geheimen hebben voor je geliefde?
- 100 Is vriendschap waardevoller dan liefde?
- 110 Wat is liefde voor jou?
- 118 Wat is vriendschap voor jou?
- 130 Notities

Hoe dit boek te gebruiken

Vul je antwoorden een voor een in. De vragen zijn zo gesteld dat ze allemaal met ja of nee te beantwoorden zijn.

Geef als eerste het antwoord dat spontaan bij je opkomt.

Vervolgens verdedig je de 'ja' en de 'nee' kant met alle argumenten die je daarbij kunt bedenken. Gebruik voorbeelden uit je eigen leven en probeer zo overtuigend mogelijk te zijn (al denk je zelf totaal de andere kant op)

Lees daarna de inbreng van de filosofen en kijk wat dat met je gedachten doet.

Schrijf je antwoord op de eerder gestelde vraag nogmaals op. Hebben de stappen je denken verandert of ben je juist bevestigd in je eerdere reactie op de vraag?

We sluiten het boek af met twee open vragen.

Stap 1

Wat komt er als eerste bij je op bij deze vraag?

Stap 2

Wat zou je zeggen als je 'Ja' moest verdedigen?

Stap 3

Wat zou je zeggen als je 'Nee' moest verdedigen?

Stap 4

Lees wat de filosofen erover zeggen en laat hun ideeën bezinken.

Stap 5

Wat denk je nu? Hebben de filosofen invloed gehad op je denken?

Stap 6

Welk beeld roept de vraag bij je op? Kun je je gedachten weergeven in een tekening, foto of collage?

**Wat betekenen liefde
en vriendschap voor jou?**

Is eigenliefde positief?

**Is een digitale vriend
een echte vriend?**

Dit eerste *Zelfdenkboek* daagt je uit om op een filosofische manier na te denken over liefde en vriendschap. Je kunt je eigen antwoorden spiegelen aan de ideeën van bekende filosofen, zoals Hannah Arendt, Aristoteles, Thich Nhat Hanh en Simone de Beauvoir, om zo dieper inzicht in jezelf en anderen te krijgen.

Het *Zelfdenkboek* helpt je ontdekken waar je staat in het leven en wat je belangrijk vindt.



Manon Duintjer en
Marlies Visser bedachten
eerder samen het succesvolle
filosofiespel *Nomizo*.

www.uitgeverijtenhave.nl



NUR 730

ten have